



Massages - wellbeing treatments

Aromathérapie - aromatherapy

Massage essentiel 50 minutes - 85 € / 80 minutes - 136 €

Le massage essentiel combine les bienfaits hautement reconnus des huiles essentielles aux manœuvres spécifiques relaxantes puisées dans le meilleur des traditions orientale et occidentale.

Massage essentiel is an Aromatherapy treatment wich combines the power of pure essential oils with a specialised massage drawn from the traditions of both East and West , concentrating on the back, scalp, face, neck, shoulders and feet.

Tensions musculaires - intensive muscle release

De stress muscle 50 minutes - 85 € / 80 minutes - 136 €

Massage musculaire profond. Le De Stress Muscle est recommandé avant ou après un exercice physique intense.

An intensive massage that works deep into stiff, tight, aching muscles, to instantly release pain and tension.

Jet Lag & Détox - Jet lag & Detox

Revive 50 minutes - 85 € / 80 minutes - 136 €

Energisant et tonique, véritable coup de fouet pour les organismes fatigués.

A treatment for weary travellers to get you back on track when you're feeling fuzzy, tired and sluggish. A toning and slimming massage to refine the body contours and eliminate excess fluids.

Booste le système immunitaire - Immune recovery

Be pure 50 minutes - 85 €

Le Be Pure est réalisé sur les zones les plus exposées au stress, la gestuelle empruntée au shiatsu améliore la souplesse des tissus musculaires et facilite le développement harmonieux du système nerveux.

Cleansing, clearing and decongesting, this upper body treatment helps clear the mind & support the immune system.



Besoins spécifiques - specific demand

Pris par le temps - in a hurry

Massage Amma - Amma massage 15 minutes - 35 €

Massage assis défatigant, il combine plusieurs techniques corporelles qui s'apparentent à la réflexologie, au shiatsu et au massage suédois. En plus d'être stimulant, il permet d'atteindre un profond état de relaxation en peu de temps.

Seated massage. Commencing with spinal pressures we are able to stimulate the nervous system, thus enabling the release of the tension stored in the back, neck and shoulders. The massage continues with a combination of relaxation and deep muscular movements.

Futures mamans - Mother to be

Extra cocoon 50 minutes - 85 €

Confortablement installée, abandonnez-vous à un massage défatigant pratiqué à l'huile de rose. Ce soin soulage efficacement le dos et les jambes. La gestuelle est douce et enveloppante et vous assure une agréable sensation de légèreté et une vraie expérience pré natale.

Relieve stresses and strains, heavy legs and an aching back with this all over body treatment. Includes relaxing and rejuvenating full scalp and facial massage.

Favorise le sommeil - Sleep deeply

Deep sleep 100 minutes - 170 €

Combine les bienfaits de la camomille, du vétiver et du bois de santal à une gestuelle relaxante et agit comme un sédatif naturel. Pour ceux qui souhaitent retrouver une meilleure qualité de sommeil.

This head - to - toe massage uses carefully applied pressures to induce a serious state of relaxation, leaving you prepared for a sound night's sleep.

Aide à la concentration - Clear your mind

In harmony 100 minutes - 170 €

Favorise la concentration. Il combine les bienfaits de la camomille, du romarin, du gingembre et du poivre noir à une gestuelle stimulante. Pour les esprits confus, les boulimiques de travail, les personnes stressées dans leur travail. Ce soin agit comme une séance de méditation.

Perfect for times of stress and over - activity, this treatment helps the mind unwind and refocus, getting you back on track.

Favorise l'équilibre émotionnel - uplift your mood.

Feel good 100 minutes - 170 €

Equilibre les émotions. Il combine les bienfaits de l'encens, du géranium et de la rose à une gestuelle harmonisante. Pour les personnes sujettes aux dérèglements hormonaux et à la déprime passagère.

For times when you need a little emotional pampering, this indulgent treatment helps to harmonise and rejuvenate the spirits.



Gommages & enveloppements - scrub & wrap treatments

Le soin au beurre de Karité 80 minutes - 136 €

Deux étapes pour ce soin ultra nourrissant : un gommage aux senteurs exotiques et un massage corporel au beurre de karité.

A deep treatment for dry, devitalised skin, to leave the whole body intensely nourished and smooth. Includes a scrub, followed by layering of hydrating marine algae and velvety moisturising body butter.

Body booster à la rose 50 minutes - 85 €

Traitement corporel nourrissant à la rose de Damas incluant gommage, onctions de gel, crème et huile de rose, enveloppement et massage du cuir chevelu laissant votre peau délicatement parfumée et hydratée.

Rose Hydrator, this intensely hydrating treatment includes the layering of rich serum, oil and cream, leaving your body radiant, soft and smooth.

Body Booster Detox 50 minutes - 85 €

Traitement corporel complet détoxifiant et énergisant, parfait pour les organismes fatigués.

Perfect for times of over - indulgence or when you're just feeling a little sluggish. This treatment combines zesty citrus oils to leave you feeling invigorated and full of energy.

Soins visage - facials

Les soins visage d'Aromatherapy Associates

Tous nos soins visage sont élaborés en fonction de la nature de votre peau. Les formulations sont conçues à partir de produits naturels, thérapeutiques et anti âge pour nourrir, contrôler, équilibrer quelques soient les besoins de l'épiderme et ainsi vous fournir des résultats exceptionnels.

A bespoke facial, designed to suit your individual skin needs. A combination of the finest pure essential oils and plant extracts with specifically designed massage techniques, to restore and recondition the skin.

Soin visage 50 minutes	80 €
Soin visage & massage dos 80 minutes	119 €

Facial 50 minutes	80 €
Facial with back massage 80 minutes	119 €